Accreditatie aanvraag Programma Delfts Blauw Leiderschap – Module 2-3

Doelstelling

Het doel is tweeledig.
Ten eerste: het inzicht vergroten in wat elke deelnemer te doen heeft, om de uitdagende missie van het Reinier de Graaf Ziekenhuis te realiseren. Ten tweede: handvatten bieden om de eigen 'skills' op het gebied van leiderschap te versterken.
En dat op een manier die én goed aansluit op de dagelijkse praktijk, én past bij dit tijdperk en deze tijdgeest; een tijd waarin er minder wordt gedacht in hokjes, die wordt gekenmerkt door een patiëntgerichte aanpak en waarin hiërarchie een minder zware rol speelt.

Doelgroep

Het programma is bedoeld voor medisch specialisten die graag aan de slag gaan met hun eigen ontwikkeling en leiderschap en niet eerder een leiderschapsprogramma hebben gevolgd. Om de training zo goed mogelijk te laten aansluiten op de praktijk is er met elke deelnemer vooraf een intake gedaan.
Tijdens de intake krijgen de deelnemers een huiswerkopdracht waarbij is gevraagd om drie onderwerpen voor te bereiden. Dat zijn:
- Wie ben ik? (waar sta je voor?)
- Wat wil je ontwikkelen?
- Wat wil je verbeteren in je eigen (werk) omgeving gedurende dit programma? (pratijkopdracht)

Inhoud

Dit programma is een energieke en verdiepende combinatie van theorie, gastsprekers en vooral veel oefenen en leren in de praktijk. Het programma wordt geleid door 2 externe trainers en is opgebouwd rond 3 modules gekoppeld aan de kernwaarden van het ziekenhuis:

- Oprechte Aandacht
- Grensverleggend
- Eigen Inbreng (Persoonlijk Leiderschap)

Tussen de modules door wordt er gewerkt aan een zelf ingebrachte praktijkopdracht waarbij de deelnemers het geleerde in de praktijk kunnen brengen, door zelf aan de slag te gaan met een waardevolle (kleine) wijziging die ze willen aanbrengen binnen het Reinier de Graaf ziekenhuis, het Medisch Specialisten Coöperatief, de eigen vakgroep, landelijke vakvereniging o.i.d.

Ook zullen ze begeleid worden door een mentor vanuit het ziekenhuis, dit is een collega medisch specialist die al eerder een leiderschapsprogramma heeft gevolgd. Deze mentor zullen ze regelmatig spreken t.a.v. voortgang van de praktijkopdracht én over hun eigen ontwikkeling.
Ten slotte zullen de deelnemers als buddy naar elkaar fungeren. Deze buddy paren zullen elkaar helpen, coachen en bevragen.

Module 2: Grensverleggend
Donderdag 8 april 17.30 – 21.30
Vrijdag 9 april 08.30 – 17.00

Beknopte omschrijving
Het Reinier de Graaf ziekenhuis wil als oudste ziekenhuis van Nederland zich verder ontwikkelen tot het allerbeste én meest verbonden ziekenhuis van Nederland: een stevige ambitie.
Hierbij is het over je eigen grenzen heen kijken, het tonen van lef en proactief gedrag essentieel. Als je doet wat je altijd al deed, krijg je wat je altijd kreeg. Bij het Reinier de Graaf geloven we: je kunt het verschil maken. Daarvoor is het nodig om op je gemak te zijn met je eigen ongemak. Als je dat ongemak kunt omarmen, dan kun je grensverleggend bezig zijn door uit je eigen comfortzone te stappen. De kern van deze module: maak je vrij van angst zodat je voorwaarts positieve acties kan doen.

Programma donderdagavond 8 april 17.30 – 21.30

Tijdsindicatie	Wat?	Werkvormen
17.00 – 17.30	Binnenkomst	
17.30 – 18.15	Verbinden en Check-in (hoe kunnen we op een diepgaandere manier verbinden met elkaar)	Verbindende vragen beantwoorden in 2-tallen en daarna check-in in groepen van 4
18.15 – 19.15	Interne gastspreker dr. M. Batstra (medisch immunoloog) en D. Kooper (KNO-arts) over grensverleggend (in buitenland – Bangladesh en Haïti) en uit je eigen comfortzone stappen	Lezing, vragen stellen en in dialoog
19.15 – 19.30	Doorkijk naar programma vrijdag 9 april	
19.30 – 21.30	Gezamenlijk diner en verder verbinden en verdiepen met elkaar	Gefaciliteerde stellingen t.a.v. ‘grensverleggend’ en ‘angsten’
21.30	Afsluiting	

Programma vrijdag 9 april 08.30 tot 17.00

Tijdsindicatie	Wat?	Werkvormen
08.30 – 09.00	Binnenkomst/ontvangst	
09.00 – 09.30	Samen verantwoordelijkheid voelen voor verdere verbinding en verdieping door de waterlijn te laten zakken	Verbindende vragen in 2-tallen en check-in in groepjes van 4 Plenair kort terugkoppelen
09.30 – 10.45	Uitleg over mindset: wat is het? Wat kun je er mee? Hoe kun je bewuster je mindset kiezen? Wat is het belang daarvan voor je werk?	Plenaire dialoog Uitleg theorie In groepen aan het werk
10.45 – 11.00	Pauze	
11.00 – 12.00	Externe spreker: Thijs Homan over controle en chaos. Thijs geeft een lezing over verschillende ontwikkelingen in de wereld en de geringe mate van controle die we daarin hebben. Kernvragen zijn: Wat kun je beïnvloeden? Wat niet? Hoe ga je met chaos om?	Lezing en interactie in plenaire groep

12.00 – 13.00	Lunch en interactie met Thijs Homan. Deelnemers kunnen vragen stellen aan de hand van het thema grensverleggend werken, controle en chaos.	
13.00 – 13.15	Energizer	
13.15 – 14.30	Cirkel van Invloed / Betrokkenheid: wat betekenen ze? Wat valt in welke cirkel voor jou? Wat betekent dat? Wat is de relatie tussen die cirkels en jouw praktijkopdracht?	Theorie uitleggen Plenaire dialoog Werken in groepjes

14.30 – 14.45	Pauze	
14.45 – 15.45	Angstenmarkt – het onderzoeken van je eigen angsten. Welke angsten ken je zoal? Wat betekent angst eigenlijk? Hoe reëel zijn die angsten? Hoe hebben ze je gediend? Welke kun je loslaten? Tevens verder laten zakken van de waterlijn onderling.	Plenaire dialoog Intensief werken in kleinere groepen
15.45 – 16.00	Pauze	
16.00 – 16.45	Buddy: wat zijn het eigenlijk? Hoe helpt dit jou? Kiezen van eigen buddy. Direct verder kennismaken en eerste afspraken maken. Borgen van buddysysteem door planning. Korte buddy wandeling maken.	Plenair Buddy duo's
16.45 – 17.00	Vervolgacties bespreken inclusief huiswerk en check-out doen	Plenair
17.00	Afscheid nemen	

Omschrijving Leerdoelen

Module 2 heeft de volgende doelen:

- Deelnemers verstevigen onderlinge verbinding doordat ze elkaar beter leren kennen en zicht krijgen op elkaars kwaliteiten.
- Deelnemer leert verder verbinden en verdiepen met anderen
- Deelnemer brengt na een verkenning de eigen angstpatronen in kaart. Na deze angsten te verdiepen oefenen we om beter om te gaan met deze eigen angsten door een vertaalslag te maken naar belemmeringen in de eigen praktijk.
- Deelnemer leert eigen angsten omarmen zodat zij deze kunnen loslaten (je niet laten leiden in je werk door een angst) of door ze in te zetten als positieve kracht
- Deelnemer neemt kennis van ontwikkelingen in de wereld en de geringe mate van controle die we daarin hebben
- Deelnemer maakt kennis met de theorie van de cirkels van invloed en betrokkenheid en past deze toe gekoppeld aan eigen werkpraktijk.
- Deelnemer reflecteert op eigen gedrag op individuele basis en met buddy. De reflecties worden genoteerd in het notitieblok zodat ze beter verankeren.
- Deelnemer past geleerde toe bij het verder vormgeven van de eigen praktijkopdracht

Type nascholing: nascholing met (fysieke) bijeenkomst/accreditatie per bijeenkomst

Doelgroep

- Medisch specialisten Reinier de Graaf, van verschillende vakgroepen en zorgeenheden
- Programma voor 18 personen

Trainers/ begeleiders/ sprekers

- Dr. M. Batstra, medisch immunoloog Reinier de Graaf
- D.P. Kooper, KNO-arts Reinier de Graaf
- Prof. dr. T. Homan (Thijs), hoogleraar Change and Implementation bij de Open Universiteit Nederland
- Thijs Vink (trainer Changekitchen)
- Drs. Hajo de Boer, BBA MBA (trainer Changekitchen)

Literatuur

Bij deze module wordt gebruik gemaakt van de volgende literatuur:

- DR Carol S. Dweck (2017), Mindset, Great Britain, Robinson
- Viktor E. Frankl (2006), Man's Search for Meaning, Boston, Beacon Press
- Edith Eger (2017), The Choice, London, Rider
- Arbinger Institute (2016), The Anatomy of Peace, Great Britain, Penguin Books
- Stephen R Covey (2010), De Zeven Eigenschappen van Effectief Leiderschap, Amsterdam, Business Contact
- Ronald Heifetz / Alexander Grashow / Marty Linsky (2009), Boston, Harvard Business Press
- Thijs Homan (2017), In Control, Amsterdam, Boom Uitgevers

Module 3: Eigen Inbreng
Donderdag 20 mei 17.30 – 21.30
Vrijdag 21 mei 08.30 – 17.00

Beknopte omschrijving
Het Reinier de Graaf ziekenhuis wil als oudste ziekenhuis van Nederland zich verder ontwikkelen tot het allerbeste én meest verbonden ziekenhuis van Nederland: een stevige ambitie.
Hierbij is het hebben van een eigen inbreng essentieel. Iedereen heeft een eigen inbreng. Weet jij van jezelf wat je eigen inbreng is, en wat het effect daarvan is. Deze eigen inbreng gaat verder dan alleen de ratio. Het is een combinatie van verschillende onderdelen die jou, jou maken. In welke mate ben je in staat om voor jezelf en jouw eigen inbreng te zorgen? Immers, je kunt pas duurzaam voor anderen zorgen wanneer je eerst goed voor jezelf zorgt en jezelf daarin serieus neemt.
De kern van deze module: het neerzetten van je eigen inbreng en duurzaam zorgdragen voor je eigen veerkracht.

Programma donderdagavond 20 mei 17.30 – 21.30

Tijdsindicatie	Wat?	Werkvormen
17.00 – 17.30	Binnenkomst	
17.30 – 18.15	Verbinden en Check-in (hoe kunnen we op een diepgaandere manier verbinden met elkaar)	Verbindende vragen beantwoorden in 2-tallen en daarna check-in in groepjes van 4
18.15 – 21.15	Eigen inbreng in de vorm van “jouw” lied. Wat is voor jou belangrijke muziek en wat zegt dat over jouw geluid (je eigen inbreng)?	Plenair: Delen van introductie en de muziek
21.15 – 21.30	Check-out: delen van ervaring	Plenair In kleinere groepen

Programma vrijdag 21 mei 08.30 tot 17.00

Tijdsindicatie	Wat?	Werkvormen
08.30 – 09.00	Binnenkomst/ontvangst	
09.00 – 09.30	Samen verantwoordelijkheid voelen voor verdere verbinding en verdieping door de waterlijn te laten zakken	Verbindende vragen in 2-tallen en check-in in groepjes van 4 Plenair kort terugkoppelen
09.30 – 10.30	Veerkracht en energiemanagement: wat is het? Hoe kun je op verschillende manieren kijken naar jouw energie. Wat is er nodig om je energie op pijl te houden? Wat is de kracht van routines? Energieaudit (self assessment): hoe sta je er voor?	Plenaire theorie en dialoog In kleinere groepen uit elkaar om toe te passen
10.30 – 10.45	Pauze	
10.45 – 12.30	Spreker: Barbara Doeleman (Zelf) compassie. Wat is compassie? Hoe toon je dat naar een ander? Hoe toon je dat naar jezelf? Hoe verhoudt zich dat tot de medische wereld?	Plenaire uitleg en dialoog Dialoog in kleinere groepen
12.30 – 13.00	Lunch	

13.00 – 14.30	Eindpresentaties van de praktijkopdracht: korte pitches (toepassen van relational presence) over: - Wat was jouw doel in 1 zin? - Wat uit het programma heb je toegepast? - Wat is de uitkomst van jouw praktijkopdracht? - Wat is je belangrijkste succes én les? - 1 vraag vanuit publiek - 1 compliment vanuit publiek Tijdens de presentatie toepassen van al het geleerde: let op je mindset, hoe ga je verbinding aan met het publiek, wat is je cirkel van invloed?	Plenaire presentatie Plenaire vragen
14.30 – 14.45	Pauze	
14.45 – 16.15	Deel II eindpresentaties	Plenaire presentatie Plenaire vragen
16.15 – 16.30	Pauze en zelfreflectie	Individueel
16.30 – 16.45	Check-out en evaluatie	Plenair

Omschrijving Leerdoelen

Module 3 heeft de volgende doelen:

- Deelnemers werken effectief samen aan onderlinge verbinding
- Deelnemer leert verder verbinden en verdiepen met anderen doordat zij zich bewuster zijn van de eigen inbreng
- Deelnemer leert het begrip energiemanagement verder kennen door theorie en oefeningen gekoppeld aan de eigen praktijk en de praktijkopdracht
- Deelnemer reflecteert op eigen energiemanagement en veerkracht en leert bewust energielekken te voorkomen
- Deelnemer leert routines te ontwikkelen ten behoeve van eigen vitaliteit vanuit de vraag: hoe laad ik me op?
- Deelnemer leert het begrip “(zelf)compassie” kennen door een lezing (ratio) en doorhet te verkennen in oefeningen (ervaringsgericht leren)
- Deelnemer reflecteert op eigen compassie aan de hand van praktijkvoorbeelden en bespreekt deze met de buddy.
- Deelnemer reflecteert op eigen gedrag op individuele basis, met buddy en op basis van de uitkomsten van de praktijkopdracht.

Type nascholing: nascholing met (fysieke) bijeenkomst/accreditatie per bijeenkomst

Doelgroep

- Medisch specialisten Reinier de Graaf, van verschillende vakgroepen en zorgeenheden
- Programma voor 18 personen

Trainers/ begeleiders/ sprekers

- Barbara Doeleman – van Veldhoven (gastspreker), BFC Compassionate Care & Mindful Medicine
- Thijs Vink (trainer Changekitchen)
- Drs. Hajo de Boer, BBA MBA (trainer Changekitchen)

Literatuur

Bij deze module wordt gebruik gemaakt van de volgende literatuur:

- Jim Loehr / Tony Schwartz (2005), The Power of Full Engagement, New York, The Free Press
- Patterson / Grenny / McMillan / Switzler (2013), Crucial Conversations, VitalTalent B.V.
- Robin Sharma (2014), The Monk Who Sold His Ferrari, London, Harper Torsons
- Hal Elrod (2014), The Miracle Morning, Hal Elrod International Inc.
- Haemin Sunim (2017), Dingen Die je Alleen Ziet Als Je er de Tijd Voor Neemt, Amsterdam, Meulenhoff Boekerij bv
- Haemin Sumin (2018), Love For Imperfect Things, London, Penguin Life